

Menú

Menú						
Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta y granola	Fruta y granola	Fruta y granola	Fruta y granola
	Bebidas		Café de olla o leche, jugo	Café de olla o leche, jugo	Café de olla o leche, jugo	Café de olla o leche, jugo
	Platillo		Enfrijoladas	Molletes con jamón	Chilaquiles con pollo	Picaditas
	Complementos		Queso, crema. Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce
		Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO		Zanahorias y Narajnas partidas	Jicama y pepino	Zanahoria y naranjas	Jimcama y pepinos	Zanahorias y naranjas
COMIDA	Bebidas	Agua de Jamaica	Agua de limón	Agua Jamaica	Agua de naranja	Agua de limón
	Sopa	Spaghetti con crema	Sopa de Fideo	Consome de Pollo	Sopa de verduras	Sopa de letras
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Tacos dorados	Pasta Primavera Pollo y verdura	Arrachera y nopales	Hamburguesa de res
	Complementos	Ensalada de lechuga	Ensalada, queso, crema	Galletas saladas	Guacamole, ensalada	Papas fritas, ensalada
	Postre	Arroz con leche	Fresas con crema	Planitos fritos con crema	Cheesecake	Gelatina
CENA	Bebidas	Café de olla o leche	Café de olla o leche	Café de olla o leche	Café de olla o leche	
	Platillo	Quesadillas de queso	Cuernito jamón y queso	Tostadas de pollo	Hotcakes con salchichas	
	Complementos	Cereal	Cereal	Salsa, aguacate y queso	Miel, granola, cereal	